

LETNIE WARSZTATY LEŚNE – KOTOWICE 2026

Termin: 13–17.07.2026

Godziny: 8:00–15:30

Cena: 550 zł

Liczba uczestników: min. 10 osób (w przypadku mniejszej liczby warsztaty zostaną odwołane)

Lokalizacja: Hala Sportowa w Kotowicach oraz okoliczne tereny zielone i las przy wjeździe do miejscowości

Prowadzący:

Dariusz Bogusz

Katarzyna Gaj

W cenie:

- ✓ obiad
- ✓ opieka wykwalifikowanej kadry
- ✓ materiały dydaktyczne i plastyczne

O WARSZTATACH

Letnie warsztaty leśne to wyjątkowa okazja, by zwolnić tempo i zanurzyć się w naturze.

W otoczeniu drzew, śpiewu ptaków i zapachu lasu uczestnicy odpoczywają od codziennego zgiełku oraz budują głębszy kontakt z przyrodą.

Program oparty jest na idei slow life oraz edukacji przyrodniczej.

Dzieci biorą udział w spacerach uważności, ucząc się obserwować las wszystkimi zmysłami.

Nie zabraknie również czasu na relaks i integrację — wspólne ognisko, opowieści i chwile ciszy sprzyjają budowaniu więzi i regeneracji.

Dla kogo: dzieci w wieku 6–13 lat, niezależnie od doświadczenia w kontakcie z naturą.

PROGRAM WARSZTATÓW

- budowa szaleńców w lesie
- hamakowanie – słodkie leśne marzenia wśród drzew
- słoneczny zegar
- techniki rozpalania ognia
- drabinki linowe i węzły
- leśne mapy i podchody (orientacja w terenie)
- pierwsza pomoc w lesie (ćwiczenia praktyczne – także z użyciem sztucznej krwi)
- leśne gleboznawstwo (warsztaty artystyczne – „leśne arcydzieła piaskiem pisane”)
- „Kotowicki las przyszłości” – warsztaty o wpływie zmian klimatu
- leśne klasy wieku i wielkie liczenie drzew (warsztaty uważności)

✨ I mnóstwo przyjacielskich pogawędek – jak dawniej na wakacjach.

PROWADZĄCY – DARIUSZ BOGUSZ

Dariusz Bogusz to doświadczony leśnik i inżynier ochrony środowiska, który z pasją dzieli się wiedzą o naturze poprzez angażujące warsztaty dla dzieci.

Certyfikowany inspektor drzew i inspektor nadzoru prac w terenach zieleni, łączy wiedzę merytoryczną z praktyką. Specjalizuje się w edukacji przyrodniczo-leśnej dla dzieci w wieku 4–13 lat.

Jego zajęcia mają charakter aktywnych warsztatów – w terenie i w sali – dostosowanych do pory roku i grupy. Kluczowa jest nauka przez doświadczenie: dzieci obserwują, dotykają, słuchają i odkrywają świat przyrody.

To połączenie wiedzy, zabawy i uważności – z naciskiem na relację z naturą, ciekawość i integrację.

LETNIE WARSZTATY W ŚWIETLICY W KOTOWICACH

(z wycieczką wyjazdową)

Zapraszamy dzieci w wieku szkolnym na **warsztaty pełne zabawy, twórczości i wspierających doświadczeń.**

Twórczo – ruchowo – relacyjnie – prawdziwie

To czas, w którym dzieci mogą być sobą, działać i doświadczać – bez presji, za to z radością i uważnością.

Godziny: 8:00–16:00

Miejsce: Świetlica w Kotowicach, ul. Podwalna 3

Cena: 550 zł

Terminy:

I turnus: 20–24.07.2026

II turnus: 27–31.07.2026

Prowadzący:

Alicja Gołuchowska-Neumann

Katarzyna Gaj

PROWADZĄCA – ALICJA GOŁUCHOWSKA-NEUMANN

Pedagog, trener mentalny dorosłych i juniorów oraz animatorka z ponad 20-letnim doświadczeniem. Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego oraz licznych studiów podyplomowych i kursów.

Certyfikowany trener mentalny, prowadzi także Treningi Umiejętności Społecznych (TUS).

Pracuje metodami wspierającymi komunikację, empatię i rozwój emocjonalny.

Instruktor Zumba Kids, Zumba Gold i Zumbini, wodzirej i animatorka z misją. Przez lata związana z Fundacją „Dr Clown”, gdzie pracowała jako terapeutka śmiechem.

Dziś wspiera dzieci i dorosłych w odkrywaniu siebie, budowaniu odwagi i relacji.

PROGRAM

- bloki kreatywne (malowanie, tworzenie, eksperymentowanie)
- zajęcia zumbastyczne
- zajęcia sportowe
- zajęcia taneczne
- tworzenie piosenki turnusowej
- rytmizacja i zabawy muzyczne
- śpiew (dla chętnych)
- zabawy z mikrofonem
- bitwy na wesoło (taneczne, śpiewane, wodne)
- elementy TUS wplecione w zabawę
- czas na swobodę i odpoczynek

- wycieczka wyjazdowa

☀ NA KONIEC...

Tu dzieci nie muszą być „najlepsze”.

Tu mogą być prawdziwe.

Bo kiedy dziecko:

tworzy po swojemu

rusza się z radością

śmieje się z innymi

czuje się częścią grupy

...dzieje się coś więcej niż warsztaty.

Dzieje się doświadczenie, które zostaje.